

是指个人权利和自我实现得到保障，人们的身体、精神、社会面处于良好状态的概念。因1946年明确记载于世界卫生组织（WHO）宪章草案，近年来被纳入《工作方式改革关联法》而成为话题。

起源于战后不久生效的 WHO 宪章

如今，“健康”话题在各个方面都产生热议。SDGs^{*1}的目标3“良好健康与福祉”揭示，延长健康寿命在人生100年代中成为重要的课题。在就业和教育等政策中，健康也是不可或缺的关键词。

此时，经常提及的词语就是“幸福（Well-being）”。Well-being与健康的关系，在联合国的专门机构世界卫生组织^{*2}（WHO）的宪章中也有所提及。

1946年在纽约市召开的国际保健会议上通过的宪章中明确规定了“Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.（健康不仅不是没有疾病或不虚弱，而是身体、心理、社会功能三方面的满足状态）”的健康定义，这里使用了well-being这个词。1951年，日本公布了第1号条约的WHO宪章。

因此，well-being是“幸福”的意思，但是近年来也有翻译成“良好的状态”“幸福的状态”“健康的状态”等。

完善指标和评价制度旨在获得 更好的状态

对“良好”和“幸福”的感受因历史、文化、气候、风土、种族和国家而异。例如，水资源丰富的地区和水资源贫瘠

的地区之间，或者食物匮乏的国家和胖人居多的国家之间，在听到“良好”和“幸福”时脑海中各自浮现的事物是不同的。指标和评价制度是指，即使感受方式和价值观不同，通过让尽可能多的人能够共同享有一个尺度标准，使整个社会能够呈现更好的状态为目标。

在经济合作与发展组织^{*3}（OECD）中取代国内生产总值（GDP），作为评价国民富裕程度和幸福程度的新指标，引入了well-being的概念，并设定了由生活中11个领域组成的“美好生活指数（Better Life Index: BLI）”，分别进行调查和分析。

此外，评价建筑空间方面，美国的公益法人International WELL Building Institute（IWBI）的“WELL Building Standard®（WELL认证）”广为人知。此认证是以关于建筑物内的空间对人产生的影响的研究等为基础构建的国际评价体系。是当空间的空气、水、光等项目达到一定水平以上，由第三方机构给予认证的机制。需要每三年更新一次，要求建筑物在运用中也要维持取得认证时的水平。

在每天度过80%以上时间的 建筑空间内追求健康性和舒适性

WELL认证于2014年开始运行初版v1，并于2020年修订为v2。最新版v2的评价项目由“空气”、“水”、“营养”、“光”、“运动”、“热舒适”、“声环境”、“材料”、

“精神”和“社区”这10大基本概念组成。

近来受传染病流行的影响，人们越来越关注通风和空气洁净度，因此主要以“空气”的概念来评价此类措施。希望能促进建筑物内的空气清洁，尽可能地减少建筑物用户对有害污染物的接触以降低健康风险。

此外，以“热舒适”的概念评价温度、湿度和气流等居住者的冷热感（热/冷）相关的措施。除温度控制等基本的空调控制性能之外，希望还有考虑到在相同的温热环境下有的人感到热有的人感到冷的情况，即个人差异的空调空间的设计和空调技术。进而通过环境测量和居民问卷调查确认实际情况的同时，提高建筑物使用者对温热环境的满意度，促进人们的健康性、舒适性和生产性。

其他方面例如，“水”概念要求为居民提供充足的水分，提供健康和卫生方面风险较低的水质；“营养”概念则促进水果和蔬菜的摄取，建议显示热量等食品信息，以促使居民选择更健康的食品；“社区”概念则从应对紧急避难、设置AED、推进通用设计和确保保育空间等各个角度对建筑空间进行评价，诸如此类。

上述简单介绍了有关WELL认证事例，关于建筑空间，日本国内还存在一种认证制度，即着眼于办公人员环境的CASBEE®健康办公室（CASBEE-WO）认证制度。

有资料显示，人们每天80%以上的时间都在建筑物中度过，所以在实现well-being方面，建筑空间的评价制度发挥着重要作用。

*1▶ SDGs (Sustainable Development Goals)

在2015年召开的联合国峰会上通过的从2016年到2030年的国际目标。其目的是实现“不落下任何一个人”的可持续发展的、具有多样性和包容性的社会，其中包括17个可持续发展目标和169个具体目标。

*2▶ 世界卫生组织 (World Health Organization)

将人类健康视为基本人权，以“使全世界人民获得可能达到的最高的健康水平”（宪章第一条）为目的而设立的机构。

*3▶ 经济合作与发展组织 (Organization for Economic Cooperation and Development)

以世界经济、援助发展中国家、扩大多边自由贸易为目的，与各国政府进行协商和活动的国际机构。



※WELL Building Standard 是 Delos Living LLC 的注册商标。

※CASBEE® 是一般财团法人建筑环境 / 节能机构的注册商标。

©ad-manga.com

此篇报道发表于2022年7月。

azbil

www.azbil.com/cn

阿自倍尔株式会社（旧：株式会社山武）

azbil

发行负责人：阿自倍尔株式会社 经营企画部宣传组 高桥实加子

日本国东京都千代田区丸之内2-7-3 东京大厦19层 TEL：+81-3-6810-1006 FAX：+81-3-5220-7274

URL：www.azbil.com/cn

版权所有。

未经许可不得翻印或复制。

经销商